



ISTITUTO COMPRENSIVO MONTEMARCIANO – MARINA

via G. Marotti, 26– 60018 MONTEMARCIANO ( AN )  
[anic82300t@istruzione.it](mailto:anic82300t@istruzione.it) - Tel. 071 915239 - Fax 071 915050  
Cod. Fiscale 93084480420 via rettangolare



A tutte le componenti della vita della scuola

Agli atti

OGGETTO: Supporto psicologico nel periodo Coronavirus

L'equipe che lavora presso l'ASUR per l'educazione alla salute nelle scuole ha inviato il messaggio seguente e la brochure allegata per fornire un aiuto psicologico in questo difficile momento. Gli specialisti sono a disposizione degli insegnanti, secondo modalità fornite dalla scuola su richiesta degli interessati.

“..la situazione attuale legata alla diffusione della pandemia da coronavirus, rappresenta per ciascuno di noi un momento di grande difficoltà e fatica costante.... In uno scenario come questo diventa importante pensare anche alla dimensione bio-psicosociale della salute dei ragazzi e delle loro famiglie, poiché molti sono gli sforzi che anche loro stanno affrontando.

Il modo della scuola, in collaborazione con quello socio-sanitario, ancora una volta rappresenta un attore fondamentale ed un supporto prezioso....Al riguardo alleghiamo alla presente materiale informativo utile per promuovere atteggiamenti più adeguati e responsabili.

Vi comunichiamo, inoltre, che stiamo organizzando delle videoconferenze tematiche su: le *life skills* gestite dai genitori per i bambini, il manuale di sopravvivenza psicologica allo stress della quarantena per gli adolescenti, le pratiche di mindfulness antistress e le strategie per fronteggiare perdite e lutti (anche in continuità con i progetti di promozione della salute avviati) di cui avrete indicazioni precise prossimamente .

Montemarciano 19/03/2020

F.to La Dirigente Scolastica prof.ssa Angela Iannotta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93